**Immagine che contiene blu

Descrizione generata automaticamenteA.S.D. ROWING CLUB GENOVESE**

**DAL CONSIGLIO DIRETTIVO** DEL

ROWING CLUB GENOVESE 1890 A.S.D.

Via Molo Giano, 16124 GENOVA (GE)

info@rowingclubgenovese.it

**PROTOCOLLO SVOLGIMENTO USCITE IN BARCA DA CANOTTAGGIO IN EMERGENZA COVID-19**

**Premessa**

Documento redatto dal Consiglio Direttivo nell’intento di mettere a conoscenza i soci e le di loro famiglie circa le misure che l’ASD ha inteso adottare per consentire ai soci, che ne faranno richiesta, l’uscita con imbarcazione da canottaggio (Canoini o CR), per attività fisica di base mantenendo i requisiti di sicurezza come indicato e previsto dall’Art. 7 dell’Ordinanza Regionale Liguria N. 25 in data 4 Maggio 2020.

**Misure organizzative, procedurali e tecniche per l’uscita in barca in sicurezza**

Onde consentire un’organizzazione ottimale e paritaria dell’attività, si invitano i soci interessati a prendere contatto telefonico con uno dei Collaboratore sportivi del RCG per prenotare la relativa uscita; l’elenco dei Collaboratori sportivi, dei rispettivi recapiti, del calendario e degli orari possibili per le uscite viene Allegato alla presente, nonché pubblicato mediante affissione in bacheca.

Si ricorda, come da ordinanza regionale citata, che **l’uscita in barca sarà consentita solo in modalità individuale**, ovvero con imbarcazioni singole, tranne in caso di conviventi, i quali potranno decidere se usare l’imbarcazione doppia (in tal caso consigliamo di munirsi di fotocopia di documento di identità per possibile caso controllo dell’Autorità); per i soci minorenni sarà possibile solo l’uscita in barca multipla con familiare/convivente, ovviamente di maggiore età.

Il socio che uscirà in barca dovrà rispettare le seguenti procedure:

1. Contattare collaboratore sportivo per prenotare uscita; durata massima uscita, 60 minuti;
2. Rispettare rigorosamente orario di prenotazione e di rientro;
3. All’ingresso, consegnare ai collaboratori sportivi del RCG l’autocertificazione di stato di buona salute (vedi allegato);
4. Portare mascherina (chirurgica/FFP1/FFP2/FFP3) da indossare in modo corretto per tutta la durata dello stazionamento e della permanenza negli spazi sociali;
5. Recare con sé bustina in plastica apri e chiudi per custodire la mascherina durante l’uscita;
6. Arrivare già in tenuta sportiva e tecnica adatta allo svolgimento dell’attività **(SPOGLIATOI, DOCCE E SERVIZI IGIENICI SONO ANCORA CHIUSI)**
7. Tutti i gli effetti personali di piccola dimensione (orologio, portafoglio, cellulare...) potranno, nel caso, essere riposti nell’armadietto a chiave estraibile monouso posizionato sotto il gazebo così come ivi dovrà essere depositata la borsa o lo zainetto che il socio recasse eventualmente con sé; il tutto con espressa manleva per la Società ed i collaboratori sportivi da ogni responsabilità di custodia al riguardo (sotto questo aspetto, ovvio il consiglio ai Soci di portare con sé il minimo indispensabile);

**Ingresso in mare:**

* 1. Trasporto dell’imbarcazione sui cavalletti: gli operatori sportivi preposti aiuteranno il socio a spostare l’imbarcazione sui cavalletti ed in mare, la procedura avverrà mantenendo il distanziamento sociale (uno a poppa e uno a prua) e entrambi dovranno essere provvisti di mascherina protettiva;
  2. Armare la barca con i remi, precedentemente sanificati, relativi all’imbarcazione utilizzata;
  3. La salita del socio sull’imbarcazione dovrà avvenire autonomamente;
  4. Il socio una volta a bordo dell’imbarcazione ed allontanatosi dal pontile, potrà togliere la mascherina che dovrà essere riposta nell’apposito contenitore ad uso personale di cui sopra;
  5. Durante l’uscita è vietato attraccare da nessun’altra parte che non sia il pontile sociale, tranne che in caso di estrema ed assoluta necessità;

1. **Rientro a terra:**
   1. Discesa del socio dall’imbarcazione sempre in maniera autonoma;
   2. Il socio dovrà estrarre la mascherina ed indossarla immediatamente;
   3. Una volta fatto questo, il socio potrà procedere all’estrazione dei remi e con l’aiuto del collaboratore sportivo si adopererà affinché l’imbarcazione sia rialloggiata sui cavalletti dove era stata collocata o rinvenuta in precedenza;
   4. Una volta che l’imbarcazione sarà assicurata sui cavalletti, inizieranno le attività di pulizia e sanificazione delle attrezzature;
   5. Prima fase: Pulizia della barca con acqua e sapone neutro biodegradabile per imbarcazioni fornito dalla società;
   6. Seconda fase: Igienizzazione impugnature remi con prodotti disinfettanti forniti dalla società;
   7. Nel caso in cui non siano programmate uscite successive, con l’aiuto del collaboratore sportivo, l’imbarcazione dovrà essere riposta nell’alloggio da Questi indicato.
2. Ritirare i propri beni ed effetti personali e lasciare il più rapidamente possibile gli spazi sociali evitando assembramenti e stazionamento inutile.

**Ricordiamo**

* La palestra rimarrà chiusa fino a fine pandemia ovvero sino a nuove e diverse indicazioni normative.
* Gli spogliatoi e tutti i servizi igienici rimangono chiusi e non sono utilizzabili, al pari di terrazzi e locale docce; ogni indumento personale non utilizzato dovrà essere sempre riposto nella borsa o zainetto di proprietà del singolo socio.

**Come arrivare in società**

Consigliato, laddove possibile, arrivare in Società con mezzi propri od ancor meglio a piedi od in bicicletta.

All’interno degli spazi societari (sia interni che esterni), saranno obbligatori l’uso della mascherina ed il rigoroso rispetto del distanziamento sociale (2 metri circa).

**Eventuale cambio indumenti**

Si consiglia di evitare il cambio proponendo spostamenti in biciletta o a piedi così da poter mantenere gli stessi indumenti; nel caso in cui si rendesse necessario dovrà avvenire all’esterno degli spazi sociali.

**Precauzioni igieniche personali**

L'adozione di norme di igiene personale e la loro corretta esecuzione è decisiva per la riduzione della diffusione del virus; in tutti i locali igienici - quando i medesimi saranno fruibili - verrà affisso un dépliant contenente le indicazioni per una corretta pulizia ed igienizzazione delle mani, nella consapevolezza che un corretto e frequente lavaggio con acqua e sapone sia sufficiente ad evitare il lavaggio con gel disinfettanti.

Nei luoghi distanti dai servizi igienici e/o in generale laddove non sia possibile il lavaggio delle mani, saranno comunque collocati e mantenuti costantemente riforniti e puliti distributori di gel igienizzante.

**Conclusione**

Il Consiglio Direttivo ringrazia ed invita i Soci alla collaborazione ed al rigoroso rispetto delle indicazioni di cui sopra; per ovvi motivi, il Protocollo in oggetto potrà variare con l’evolversi della situazione di emergenza sanitaria in corso per cui si invitano i Soci a prendere periodicamente visione degli eventuali aggiornamenti.

**ROWING CLUB GENOVESE**

**Il Presidente - Paolo Caprari**